

FENT CAMÍ 1

30 de juny - 11 de juliol 2026

ÍNDEX

1. PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT
2. EQUIP DE MONIS
3. LA TANDA: QUÈ ÉS FENT CAMÍ?
4. LA CASA
5. TIMBALER 0
6. AUTOCARS
7. ÚLTIMES INFORMACIONS
8. PRECS I PREGUNTES



LA NOSTRA ENTITAT



JORDI TURULL
COLÒNIES



ESCOLA
ADHARA



CASA
PINETA

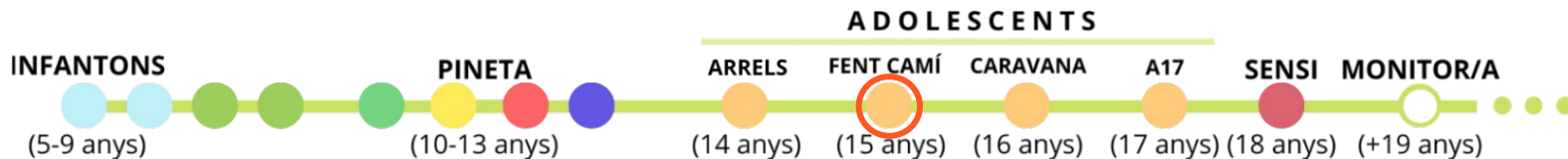


CASA
CLAVEROL

OBJECTIUS DE LA TANDA

INFANTONS	PINETA	ARRELS	FENT CAMÍ	CARAVANA	A17	SENSI

- Experimentar vivències sentint-se part de la natura.
- Conèixer quina és la nostra petjada a la ruta i actuar en conseqüència.
- Establir relacions respectuoses amb el medi.





EQUIP DE
MONITORS/ES

(voluntaris i voluntàries)

CAPS DE TANDA

COORDINACIÓ

ASSEMBLEA
COMISSIONS

CONSELLS
PEDAGÒGICS

REUNIONS D'EQUIP



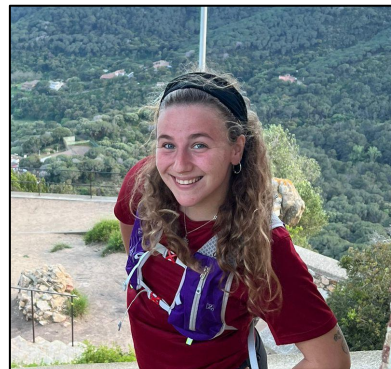
L'EQUIP DE MONITORES



Guim Cascalló



Paula Catafal



Aleth Font



Paula Martí



Toni Martí



Carles Martí



QUÈ ÉS FENT CAMÍ?

COM SERÀ UN DIA DE COLÒNIES?



8:45	Despertar joves
9:00	Esmorzar
9:30	Serveis
10:30	Activitat matí
12:30	Riu
13:30	Dinar
14:30	Temps lliure

16:30	Activitat tarda
18:00	Berenar
18:30	Activitat tarda
20:30	Sopar
21:30	Activitat nit
23:00	Revi general
23:30	Bona nit i silenci

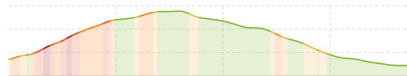
→ Horari flexible a les nostres necessitats

→ Cuinem nosaltres (joves i monitors/es)

LA RUTA

DIA 30: Noals - Vilaller

7.5 km +300m -350m



DIA 1: Vilaller - Senet

11.5 km +360m -30m



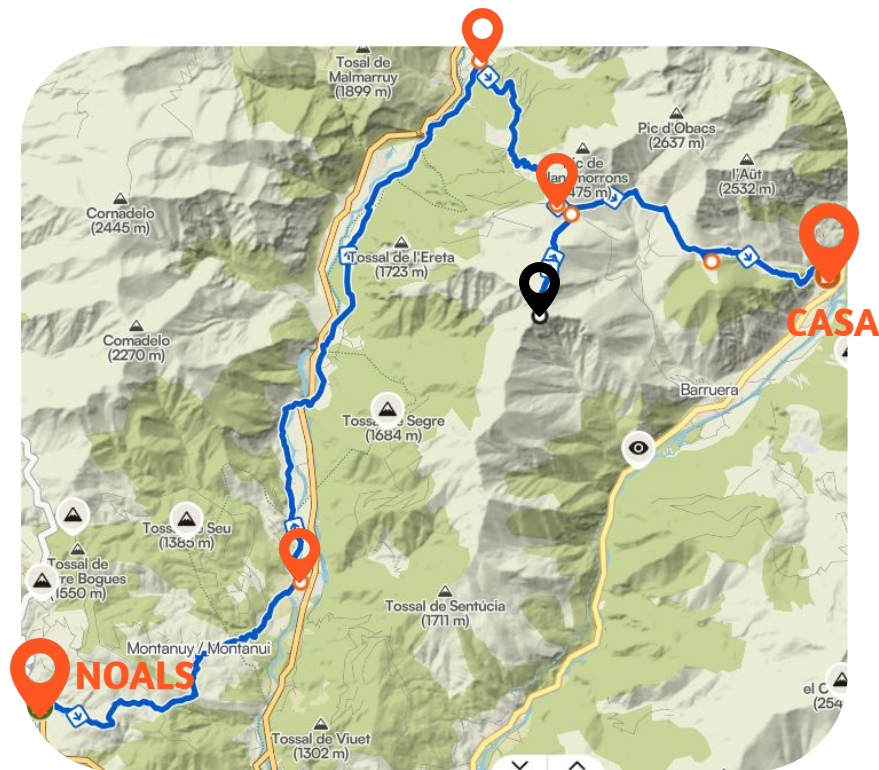
DIA 2: Senet - Collada gelada

7.90 km +750m -40m



DIA 3: Collada - Tossal de les Roies - Casa

10.5 km +490m -1.200m



SEGUIMENT I COMUNICACIÓ



Durant les colònies no es podrà contactar amb els vostres fills/es

Ni cartes, ni trucades, ni coloms missatgers

Llavors, per on rebem notícies sobre els joves?

Canal de Telegram

Només es realitzaran trucades **en cas d'emergència** (o per aniversaris)



El monitor o monitora de referència es dirigirà a cada família per fer un **breu retorn** sobre com han anat els 12 dies a tanda. Prèviament, us comunicarem pel Telegram quin és el monitor/a de referència de cada jove, és a dir, a qui heu de buscar el dia 11.

MEDICACIÓ



Informació prèvia que no quedi recollida en la fitxa d'inscripció a través d'un correu a: fentcami1.colonies@lleurejorditurull.cat

Entrega medicaments + Informació detallada de l'administració

Abans de pujar a l'autocar

LA CASA

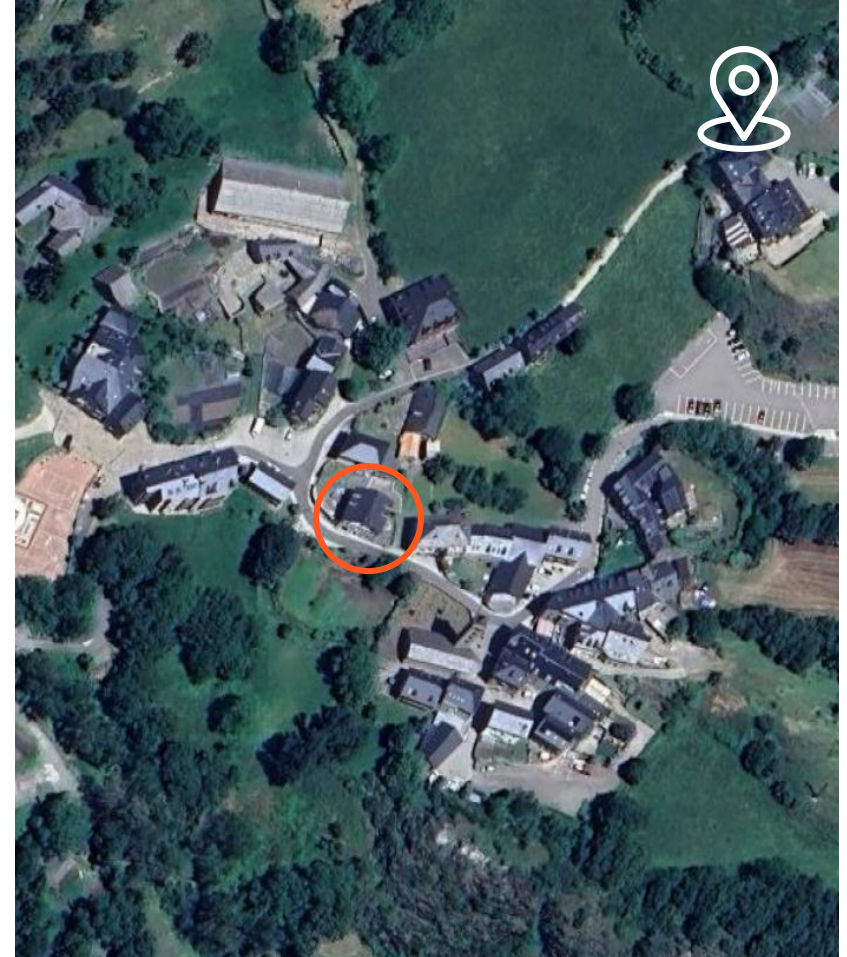
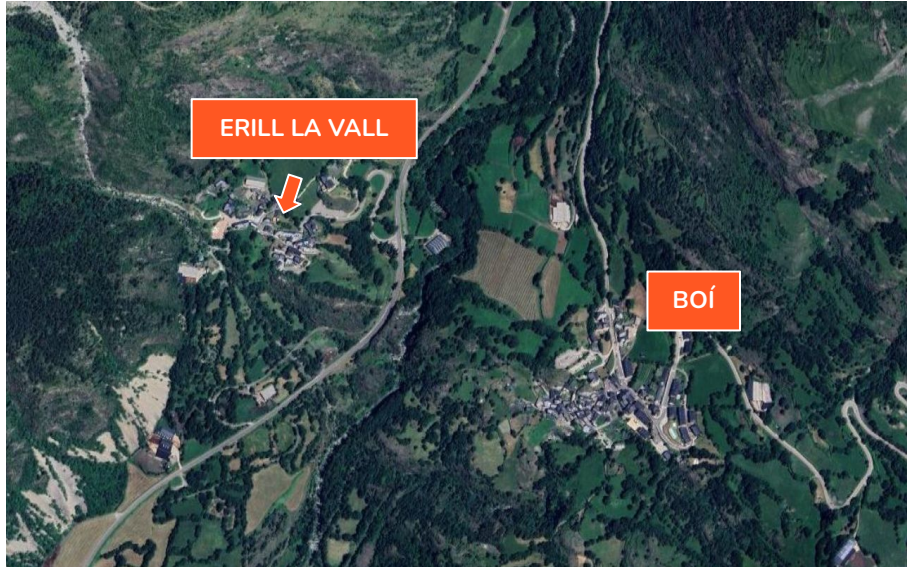
CASA DE COLÒNIES ALBERÇ BORDA VIDAL ERILL LA VALL



A adolescents som l'únic grup a la casa!

UBICACIÓ

Carrer de Santa Eulàlia, 26, 25528
Erill la Vall, Lleida



ELS EXTERIORS



ELS INTERIORS



SANITAT



CAP Pont de Suert
17 min en cotxe (17,8 km)

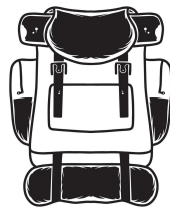
Hospital Comarcal del Pallars (Tremp)
1h 10 min en cotxe (68,8 km)

Hospital Val d'Aran (Vielha)
55 min en cotxe (53,5 km)

TIMBALER 0

Què cal portar?

MOTXILLA RUTA (50L aprox.)



(MUDES PER 4 DIES)

- **Esmorzar i dinar del primer dia**
- **Targeta CATSalut**
- **Medicació** (*Nom, Cognom, Pauta clara*)
- Cantimplora ($\geq 1,5L$)
- Sac de dormir (0-5° graus)
- Màrfega
- Roba interior
- Samarretes d'esport
- Pantalons esportius curts
- Pantalons llargs
- Jersey
- Barret o gorra

- Mitjons de muntanya
- Botes de muntanya (canya alta)
- Lot (amb piles de recanvi)
- Carmanyola metàl·lica (per poder cuinar)
- Coberts
- Tovallola pel riu
- Xancletes de riu
- Banyador
- Sabó de glicerina (sense parabents)
- Capelina i funda impermeable motxilla
- Necesser (raspall i pasta de dents, crema solar, antimosquits, aftersun, compeed...)
- Opcional: Ulleres de sol / pals per caminar

RECOMANACIONS MOTXILLA RUTA!



—> CALÇAT
CORRECTE



—> CALÇAT
INCORRECTE



—> CARMANYOLES
METÀL·LIQUES CORRECTES



Si les botes són noves: Estrenar-les abans de fer la ruta

Si les botes són velles: Comprovar que estiguin en bon estat

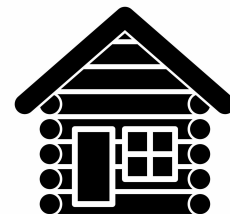
Qualsevol dubte sobre el material **no dubteu en preguntar-nos!** Preferim arribar tots ben equipats a la ruta que trobar-nos les sorpreses el primer dia :)

MOTXILLA CASA

(MUDES PER 9 DIES)

- Llençol i coixinera
- 2 pijames
- Jersei prim
- Jersei gruixut
- Samarretes màniga curta
- Roba interior
- Pantalons llargs
- Pantalons curts
- Tovallola de dutxa
- Banyador
- Muda per embrutar
- Banyador per embrutar

- Mitjons
- Vambes
- Necesser complet (de dutxa)
- Tovalló
- Bossa de roba bruta



**Novetats: DAVANTAL + SAMARRETA
NEGRA (mínim 50% cotó) + POT DE VIDRE
(tamany melmelada o salsa)**



QUÈ NO ES POT PORTAR?

- Telèfon mòbil i aparells electrònics
- Rellotge
- Menjar (excepte el del primer dia)
- Tabac, alcohol i altres substàncies tòxiques
- Estris per fer foc

QUÈ ES POT PORTAR? (OPCIONAL)

- Instruments
- Càmera de fotos
- Malabars
- Cartes o altres jocs de taula

Important: El material de cada jove és responsabilitat seva.

ELS AUTOCARS

SORTIDA

30 de juny a les 09:30 hores

Escola Pia Sarrià

El dia que marxem cal **portar el CAT salut original i medicació**



ARRIBADA

11 de juliol a les 14:00 hores

Escola Pia Sarrià

El monitor/a de referència us farà un breu **retorn** sobre com han anat els 12 dies.

ÚLTIMES INFORMACIONES

FES EL TEU DONATIU!



Cada estiu més de 700 infants i adolescents participen en les diferents tandes de Colònies Jordi Turull: Infantons, Pineta, Arrels, Fent Camí, Caravana, A17 o Sensi!

Prop d'un **10% dels participants** viuen aquesta experiència gràcies a diferents programes de beques.

T'animem a col·laborar perquè nens i nenes segueixin gaudint d'aquest juliol tan màgic. Pots fer una aportació a:

<https://www.lleurejorditurull.cat/lleure-jordi-turull/donatius/>

(A més, podràs desgravar-te el donatiu a la campanya de la renda de l'any vinent.)

**RETORN DEL 80%
DESGRAVA IRPF**

CONTACTE



Telèfon: 93 441 00 04 ext 272 // **Emergències:** mail



<https://www.lleurejorditurull.cat/colonies/>

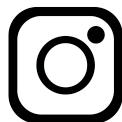


fentcami1.colonies@lleurejorditurull.cat o
colonies@lleurejorditurull.cat

Xarxes socials:



LL_JordiTurull



@ll_jorditurull



Telegram Tanda

Precs i preguntes

Precs i preguntes de la reunió:



La carmanyola per què ha de ser metàl·lica?

En alguns àpats farem servir fogonets, i per facilitar la gestió, hem de poder cuinar en la carmanyola.

El meu fill/a té algun tipus de lesió que li dificulta fer la ruta, que faig?

Contacta amb nosaltres a través del mail per poder buscar la millor alternativa.

Com es gestiona la higiene femenina durant la ruta?

Les dues primeres nits tenim accés a serveis als pobles, i la tercera, tot i dormir a la muntanya, els monitors/es disposem de suport logístic per garantir la gestió adequada dels residus.

Menjaran prou els dotze dies?

A adolescents els monitors/es som els encarregats directes de les quantitats que se serveixen als àpats, i cada nit fem una petita revisió on animem als joves a poder comentar si han passat gana o van bé de quantitats. Tot i això, vetllem perquè tinguin àpats equilibrats, prioritzant opcions de qualitat per davant de solucions poc consistents. (Vaja, un bon dinar abans que repetir quatre cops de galetes).