

ARRELS 2

17-28 de juliol

Xerrada Informativa i Timbaler 0

QUÈ EXPLICAREM?

1. Qui som
2. La nostra tanda
3. Motxilla: què portem i què deixem?
4. Comunicació
5. Dubtes i preguntes

1. QUI SOM

Som una entitat d'educació en el lleure que
acompanya a les persones en el seu
creixement. A través de la convivència
aprenem com construir comunitat.

Des de 1964 treballem per Un Món Nou





JORDI TURULL
COLÒNIES

**EQUIP DE
MONITORS/ES**

**CAPS DE
TANDA**

**COORDINACIÓ
CJT**

ASSEMBLEA
COMISSIONS

CONSELLS
PEDAGÒGICS

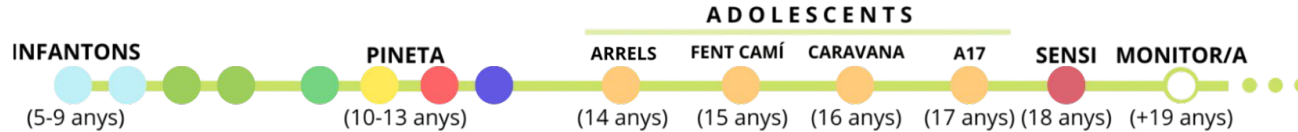
REUNIONS D'EQUIP



Monitors/es de Colònies Jordi Turull

El nostre projecte educatiu va dels 5 als 17 anys.

INFANTONS	PINETA	ARRELS	FENT CAMÍ	CARAVANA	A17	SENSI



2. LA NOSTRA TANDA

Equip de monitors i monitores



Caps de tanda



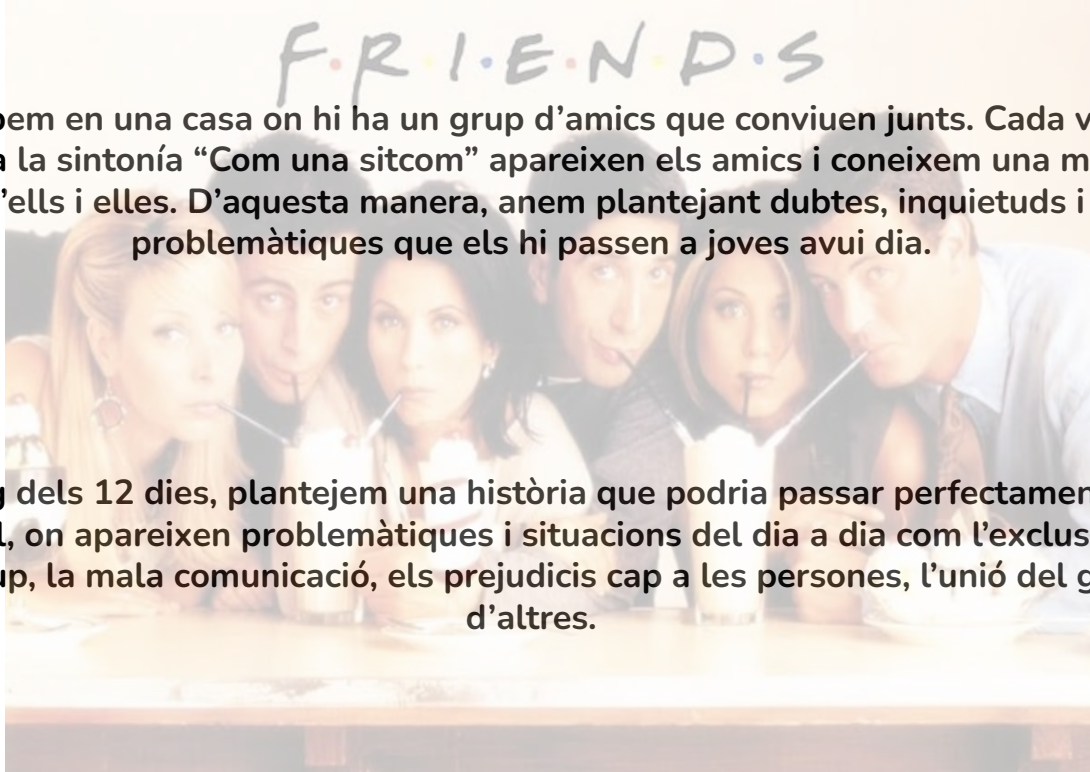
Objectius de la tanda

- Objectius de la línia pedagògica
 - Dimensió: **Interpersonal**
 1. Comprometre's amb el projecte de grup.
 2. Treballar les normes que són pròpies del nostre grup.
 3. Prendre decisions per consens.
 - Cada tanda treballa una de les dimensions més en profunditat.

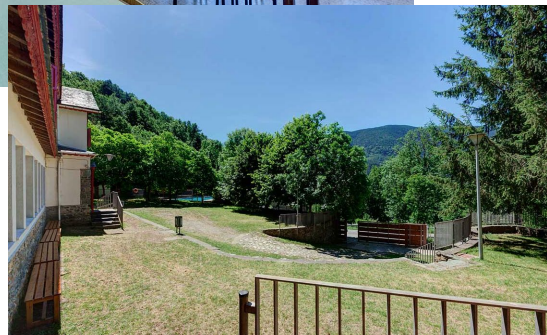
Centre d'interès (FILLS NO ESCOLTEU!)

Ens trobem en una casa on hi ha un grup d'amics que conviuen junts. Cada vegada que sona la sintonia "Com una sitcom" apareixen els amics i coneixem una mica més d'ells i elles. D'aquesta manera, anem plantejant dubtes, inquietuds i problemàtiques que els hi passen a joves avui dia.

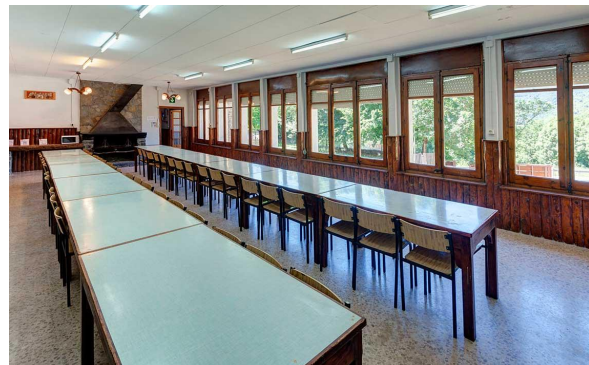
Al llarg dels 12 dies, plantejem una història que podria passar perfectament a la vida real, on apareixen problemàtiques i situacions del dia a dia com l'exclusió dins del grup, la mala comunicació, els prejudicis cap a les persones, l'unió del grup i d'altres.



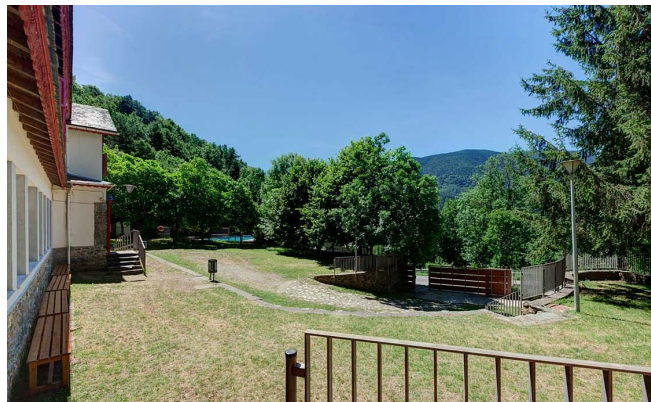
La Casa - Casa de Colònies Pare Artigues (Planoles)



Interiors - Casa de Colònies Pare Artigues (Planoles)

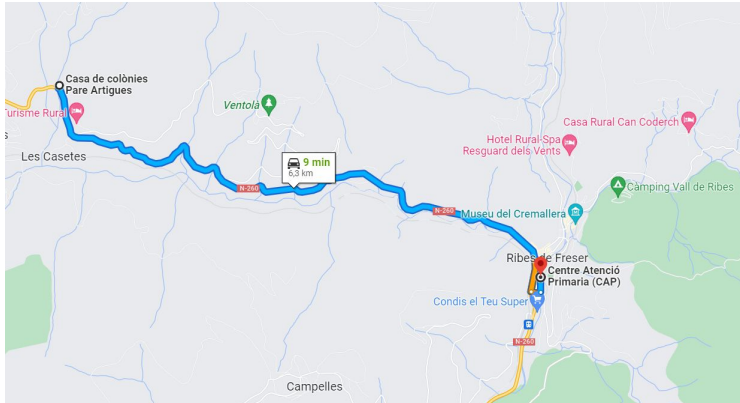


Exteriors - Casa de Colònies Pare Artigues (Planoles)

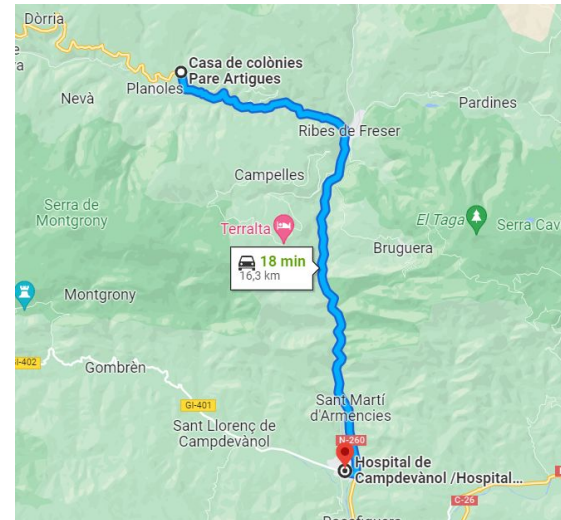


Centres d'Atenció Sanitària (Primaria i Hospital)

CAP de Ribes de Freser
a **9 min** de la Casa
(6km)



Hospital de Campdevànol
(Urgències) a **18min** de la
casa (16km)



Un dia a la nostra tanda - Horari

8:30	Despertar (anar a preparar esmorzar)
8:45	Despertar joves
9:00	Esmorzar
9:30	Serveis
10:30	Inici activitat matí
12:30	Piscina (anar a fer dinar)
13:30	Dinar
14:30	Temps lliure
16:30	Activitat tarda
18:00	Pausa berenar
18:30	Continuació activitat tarda
19:30	(anar a fer sopar)
20:30	Sopar
21:30	Activitat nit
23:00	Revi general
23:30	Bona nit i silenci
00:00	Preparació i revisió

Un dia a la nostra tanda

- Quins són els serveis?

Esmorzar

Dinar

Sopar

**Neteja
interiors**

**Neteja
Exteriors**

Lavabos

Un dia a la nostra tanda

- Seguiment d'Infants o Revi

El monitor o monitora responsable d'habitació dedica un espai cada nit per fer seguiment i revisió emocional amb els infants, amb una roda de les emocions adaptada a l'edat del grup.

També fem assemblees tot el grup després de l'activitat de nit per comentar com ha anat el dia i veure en quins aspectes podem millorar pel dia següent, tant els propis joves com monitors.

El valor del **quotidià, tots els moments del dia
més enllà de les activitats**

Bons dies

Àpats

Serveis

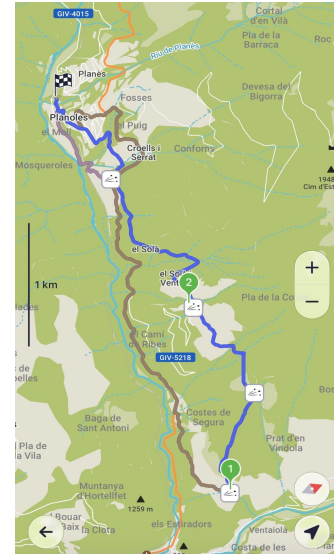
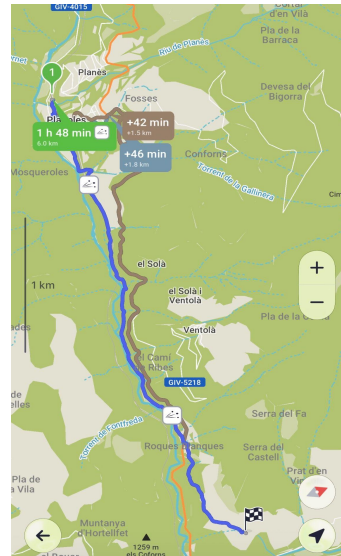
Reflexions

Estones lliures

Bones nits

Excursió

- PLANOLES - COLLET DE SEGURA - VENTOLÀ - PLANOLES
- 14 Km
- 4h 30min (durant tot el dia, amb parada per dinar)
- Excursió realitzada per nosaltres el dia 2/5



Autocars!!!

**Hora, dia i lloc de sortida
(10h Escola Pia Sarrià)**

**Hora, dia i lloc de tornada
(13:30h Escola Pia Sarrià)**

Tarjeta sanitaria

3. MOTXILLA

Què portem i què
deixem?

Llistat per la motxilla

- Motxilla petita 30L + Motxilla gran 60 - 70L
- **Tarjeta sanitaria**
- **Cantimplora (750ml-1000ml)**
- **Samarreta blanca (per pintar)**
- Material Excursió



MATERIAL EXCURSIÓ

ACLARIMENTS

- Botes/calçat de muntanya
 - Provar-les abans i revisar la sola
- Mitjons aptes per caminar
- Samarretes clares, transpirables i còmodes
- Pantalons curts d'esport
- Motxilla d'excursió
- Carmanyola/tupper amb coberts i got
- Sac de dormir apte (0°- 5°)
- Aïllant de muntanya





ESPECIFICACIONS MOTXILLES



S'ha de contemplar que es fa una/dues excursions amb pernoctació, per tal a la motxilla d'excursió ha de poder entrar la roba per a l'endemà, el sac de dormir, roba d'abrigar, crema solar, dinar...



Llistat per la motxilla (imprimible)

- ▣ Mudes per 12 dies
- ▣ Jersei o dessuadora (2-3)
- ▣ Pantalons llargs (3-4)
- ▣ Roba interior per 12 dies
- ▣ Barret o gorra
- ▣ 2 Pijames (recomanem curt)
- ▣ Coixinera i llençol de sota
- ▣ 2 banyadors
- ▣ Tovallola de dutxa
- ▣ Tovallola de piscina (x2)
- ▣ Necesser complet (sabó, raspall de dents...)
- ▣ Lot/frontal
- ▣ 2 tovallons de roba
- ▣ Cantimplora
- ▣ Sac de dormir
- ▣ Impermeable (capelina)
- ▣ Protector solar
- ▣ Una muda de roba per embrutar (pot ser que no torni)
- ▣ Banyador per embrutar (pot ser que no torni)
- ▣ Xampú i loció antipolls
- ▣ Repel·lent de mosquits
- ▣ Bossa per la roba bruta
- ▣ Calçat: bambes, botes de muntanya i xancletes
- ▣ Mitjons de muntanya
- ▣ Aïllant
- ▣ **NOVETAT!** Davantal
- ▣ Opcional: Jocs de taula i Instruments

Què hem de deixar a casa?

**Aparells
Electrònics**

Diners

Menjar

Medicaments

- Posologia Medicaments

Dosi i posologia exacte de la medicació que pren l'infant.

(ex: dll-dc-dv, 8h del matí, 1 càpsula)

Posar nom i grup a la bossa que s'entrega el fàrmac

(ex: Anna Gómez, Arrels 2)

Lliurar a la responsable sanitària abans de pujar a l'autocar. Els joves no poden tenir fàrmacs a les habitacions.

Per qualsevol aspecte de salut o medicació podem concertar una trucada prèvia amb tots els monitors si es considera necessari.

Al·lèrgies, intoleràncies i dietes especials tot serà adaptat al 100%.

4. COMUNICACIÓ

Canals de comunicació

E-MAIL TANDA

Per contactar amb els caps de tanda directament
arrels2.colonies@lleurejorditurull.cat

E-MAIL GENERAL

Per temes d'inscripció o generals
colonies@lleurejorditurull.cat

TELEGRAM

Canal unidireccional durant les colònies on s'envien
informacions i fotos.

S'enviarà l'enllaç la setmana prèvia.

TELÈFON

Número de telèfon per EMERGÈNCIES.
S'enviarà el número la setmana prèvia.

Retorn a les famílies

Durant la tanda, els monitors/es a través del monitor/a d'habitació o referència fan un **seguiment individualitzat** dels joves.

El dia de tornada, cada monitor/a dedica uns minuts a cada família a fer un **retorn de com el seu fill o filla ha viscut les colònies**.

(El mateix dia de tornada, rebreu per Telegram el nom del monitor referent del vostre fill/a)

Pla de convivència

- Pla de convivència nou per aquest curs!
- Rebreu un correu a finals de Juny amb el nou pla de convivència!
- **Important llegir-lo amb el vostre fill/filla!**

Entorn segur

Formació

L'equip de monitors/es es forma periòdicament sobre protecció al menor.

Canal de denúncia

A la nostra web trobareu els enllaços dels canals de denúncia, a l'apartat "Entorn segur".

Protocol Escola Pia

L'Escola Pia disposa del document de "Protecció dels infants, adolescents i joves".

<https://www.lleurejorditurull.cat/contacte/entorn-segur/>

DONATIUS

A Colònies Jordi Turull fa anys que donem oportunitats per viure les colònies a infants i joves amb menys recursos.

Si voleu, podeu fer un donatiu per la campanya de beques a través d'aquest enllaç. Podreu desgravar-vos el 80% de l'import.

ja.cat/DonatiusLJT

5. DUBTES I PREGUNTES

DUBTES FREQUENTS

- Escriviu-nos pel xat els vostres dubtes i us els anirem resolent.
- Els dubtes més complexos i/o inquietuds ens ho podeu comentar amb el micròfon obert.
- Qualsevol cosa ens podeu contactar al nostre correu: arrels2.colonies@lleurejorditurull.cat

CONTACTE



colonies@lleurejorditurull.cat



93 441 00 04 (ext. 272)



lleurejorditurull.cat/colonies/



@ll_jorditurull

MOLTES GRÀCIES!